

## 【参加者当日説明用】コロナ感染予防マニュアル

### 『ミライノコスタ NO COVID -19-』スポーツ振興事業

- マスクを持参してください。  
(受付時や着替え等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用してください。)
- タオル、ハンカチを持参し、手洗い後にはご自身のものを使用し、使い回しをしないでください。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。  
(トイレの前後、飲食の前後、試合の前後)
- ミーティング等でも参加者同士の距離(できるだけ2m以上)を確保してください。  
(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- 応援については鳴り物を使用し、声を張り上げないようにしてください。
- ハイタッチや握手の機会を禁止し、エアータッチを推奨します。
- 円陣など密集する従来のやり方は控えてください。
- 1時間に1回、屋内の空気の入替えの為、喚気を行いますので了承願います。
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにしてください。(体育館は観客席のみ飲食可)
- 同じトング等での大皿での取り分けや回し飲みを行わないでください。
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等は施設内に捨てずにお持ち帰りください。
- ゴミはすべてお持ち帰りください。
- 競技フロアでの飲食を禁止する。水分補給は決められた区画にて行っていただく。
- ありとあらゆるシーンで3密を避ける行動を取るよう心がけて下さい。  
(岡崎青年会議所メンバーが3密パトロールを行います。)
- ミライノコスタリストバンドは受付済と検温済の証となります。大会関係者とその他を区別する意図がありますので、必ず着用してください。(着用ない方の入場はお断りいたします。)